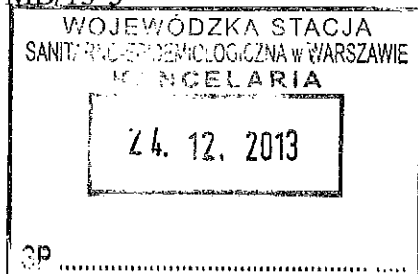




GLÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

GIS-PZ-HD-0780-48/MB/13-3

Warszawa, 17-12-2013



Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
-wszyscy-

Stanowi Państwo,

W nawiązaniu do pisma z dnia 25 listopada 2013 r. Pani prof. dr hab. Marii Borysewicz-Lewickiej, Przewodniczącej Rady Programowej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, dotyczącego realizacji ogólnopolskiego Projektu „Edukacja, promocja i profilaktyka w kierunku zdrowia jamy ustnej, skierowana do małych dzieci, ich rodziców, opiekunów i wychowawców”, w załączeniu przekazuję *Stanowisko Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu* z zaleceniami w ww. zakresie. Zwracam się z uprzejmą prośbą o umieszczenie dokumentu na stronach internetowych wojewódzkich i powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych.

Ze względu na niepokojące wyniki badań epidemiologicznych dotyczące zdrowia jamy ustnej u dzieci w wieku przedszkolnym, niezbędne jest podjęcie działań profilaktycznych, z których najważniejsze jest kształtowanie właściwych nawyków higienicznych u dzieci w tej grupie wiekowej. Jednym z istotnych elementów dbałości o zdrowie jamy ustnej jest higieniczne przechowywanie szczoteczki do czyszczenia zębów. Właściwe przechowywanie szczoteczek w przedszkolach to przede wszystkim ich oznakowanie w sposób umożliwiający identyfikację, zabezpieczenie przed stykaniem się ze sobą poprzez zachowanie odpowiedniej odległości lub umieszczenie w jednostkowych opakowaniach.

Działania profilaktyczne, mające na celu zapobieganie rozwojowi próchnicy i innych chorób jamy ustnej u dzieci w wieku przedszkolnym muszą być prowadzone systematycznie i wymagają właściwej postawy rodziców oraz opiekunów. Promowanie zasad higieny jamy ustnej u przedszkolaków wymaga aktywnego zaangażowania również ze strony dyrektorów przedszkoli, dlatego uprzejmie proszę o udzielanie im wsparcia w kwestii stworzenia dzieciom odpowiednich warunków do regularnego czyszczenia zębów oraz przechowywania szczoteczek, zgodnie z przekazanymi Państwu zaleceniami.

2 p. posobkiewicz

p.o. Głównego Inspektora Sanitarnego

Marek Posobkiewicz

Załączniki:

1. *Stanowisko Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu.*

Stanowisko Głównego Inspektora Sanitarnego
w sprawie szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu.

Warszawa, 2013

Mając na uwadze wyniki badań epidemiologicznych przeprowadzonych w ramach realizowanego ze środków Ministra Zdrowia programu Monitorowanie stanu zdrowia jamy ustnej populacji polskiej w latach 2013-2015 - „**Stan zdrowia jamy ustnej oraz potrzeby profilaktyczno-lecznicze dzieci w wieku 6 lat w Polsce**”, niezwykle istotne jest upowszechnianie wśród dzieci w wieku przedszkolnym nawyku szczotkowania zębów. Z danych opublikowanych na stronach internetowych Ministra Zdrowia www.mz.gov.pl wynika, że w Polsce tylko 14,4% dzieci w wieku 6 lat jest wolnych od próchnicy.

Próchnicy zębów można zapobiegać stosując równolegle kilka metod:

- utrzymanie higieny jamy ustnej,
- racjonalne żywienie,
- uzupełnianie związków fluoru,
- wczesne leczenie próchnicy (również zębów mlecznych),
- edukacja zdrowotna.

Żadna pojedynczo stosowana metoda nie będzie w pełni skuteczna

Wszystkie inicjatywy mogące przyczynić się do zwiększenia wśród dzieci i ich rodziców świadomości, motywacji, umiejętności oraz wyrobienia nawyku codziennego, prawidłowego mycia zębów będą spotykały się ze wsparciem Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W przedszkolach należy stwarzać warunki do realizacji tego zalecenia. Do zorganizowania codziennego szczotkowania zębów przez dzieci w przedszkolu wymagane jest **odpowiednie przygotowanie łazienek i przestrzeganie poniższych zasad:**

- przy 1 umywalce może jednocześnie czyścić zęby 1-3 dzieci, lepiej zaczynać od mniejszej liczby, szczególnie jeśli chodzi o młodsze dzieci,
- szczoteczki powinny być tak oznakowane, aby możliwe było przyporządkowanie szczoteczki do dziecka, a dzieci łatwo rozpoznawały swoją szczoteczkę,
- przed szczotkowaniem zębów wychowawca rozdaje dzieciom ich szczoteczki,
- do szczotkowania należy stosować pasty z fluorem wysokiej jakości, dostosowane do wieku dzieci, nakładając jej śladową ilość (wielkości połowy małego ziarnka grochu w 2. roku życia, po 3. roku życia całego ziarnka grochu),

- w miarę możliwości dzieci powinny szczotkować zęby po każdym posiłku, gdyż po jedzeniu resztki pokarmowe pozostają między zębami, przy dziąsłach i w bruzdach na powierzchni zębów,
- po użyciu szczoteczki, należy wypłukać i odstawić ją do wysuszenia w kubeczku, główką do góry – można przechowywać po kilka szczoteczek w jednym kubku tak, aby nie stykały się główkami,
- szczoteczki można przechowywać w opakowaniach jednostkowych, uważając przy tym aby zachować dostęp powietrza umożliwiający wysychanie szczoteczki do zębów,
- zaangażowanie opiekunów przedszkolnych jest istotne dla kształtowania prawidłowych nawyków w zakresie szczotkowania zębów.

Cechy dobrej szczoteczki:

- wykonana z włosa nylonowego z oszlifowanymi zaokrąglonymi końcami włókien, o jednakowej średnicy,
- miękką (soft) zaleca się dla dzieci w wieku przedszkolnym podczas nauki szczotkowania,
- część pracująca (główka) powinna być dość wąska i krótka, aby ułatwić swobodne ruchy w jamie ustnej,
- szczoteczkę należy wymieniać co najmniej co 3 miesiące lub częściej (zmiana ułożenia włókien i kształtu szczotki wskazuje na konieczność jej zmiany).

Zaleca się, aby w publicznych i niepublicznych placówkach przedszkolnych wprowadzić czyszczenie zębów po każdym posiłku, razem z edukacją zdrowotną grupową i indywidualną dzieci i ich rodziców.

p.o. Głównego Inspektora Sanitarnego

Marek Posobkiewicz

Opracowano na podstawie:

1. Wojnarowska B., Oblacińska A. (red): Zdrowie jamy ustnej u dzieci, młodzieży i kobiet ciężarnych, IMiD, Warszawa, 1995 r.
2. Oblacińska A., Ostrega W. (red): Standardy i metodyka pracy pielęgniarki i higienistki szkolnej, IMiD, Warszawa, 2003 r.
3. Oblacińska A., Mikiel-Kostyra K., Jodkowska M. (red): Profilaktyczna opieka Zdrowotna nad dziećmi w wieku 0-5 lat (...), IMiD, Warszawa, 2011 r.
4. „Stan zdrowia jamy ustnej oraz potrzeby profilaktyczno-lecznicze dzieci w wieku 6 lat w Polsce”
 - http://www.mz.gov.pl/wwwfiles/ma_struktura/docs/6lat_wynikbad_20130426.pdf
5. Trykowski J.: Optymalna fluorowa profilaktyka próchnicy zębów w Polsce, Czasopismo Stomatologiczne, 2005, LVIII, 6